

Anche quest'anno la trasmissione **Radio 2 - Caterpillar** ha promosso l'iniziativa **M'illumino di Meno, Giornata Nazionale del Risparmio Energetico e degli Stili di Vita Sostenibili - Tutta una comunità energetica.**

Come per le scorse edizioni la **RUS** (Rete delle Università Sostenibili) invita gli atenei italiani a prendere parte all'iniziativa. Nel 2025, per la sua XXI edizione, M'illumino di Meno si allunga e dura una settimana. Perché un giorno solo non basta più per raccontare la partecipazione di migliaia di persone, scuole, città, aziende, associazioni e comunità.

**Al centro di "M'illumino di meno" 2025** c'è un tema di crescente rilevanza nel panorama globale su cui, sempre di più, stanno maturando consapevolezza e voglia di sperimentare nuove pratiche di produzione e consumo: la **moda**.

**Il 18 febbraio alle ore 18:00 UnitelmaSapienza ha spento simbolicamente le luci del proprio edificio.**

Il Gruppo Permanente sulla Sostenibilità di UnitelmaSapienza ha organizzato poi lo **"Swap Party"** nel giardino dell'università.

**Cos'è lo "Swap Party"?** Un evento divertente e sostenibile dedicato al tema del *fast fashion*, occasione per scambiare vestiti usati e dare una seconda vita ai capi non più utilizzati.

**La grande comunità energetica di M'illumino di Meno** è composta anche quest'anno da tutte quelle scuole, università, amministrazioni, aziende, associazioni, condomini, cittadini che come da tradizione aderiranno spegnendo le luci, pedalando, organizzando attività di educazione ambientale, riducendo il consumo energetico.

**M'illumino di meno nasce nel febbraio 2005** quando Caterpillar organizza la prima edizione invitando a spegnere simbolicamente le luci nel pomeriggio del 16 febbraio, anniversario dell'entrata in vigore del **Protocollo di Kyoto**. Da questa prima esperienza intorno alla *Giornata M'illumino di meno* si è sviluppato un repertorio di buone pratiche ambientali che sono mutate negli anni.